

PSIKOLOGI TINGKAH LAKU SEKS YANG BERBAHAYA DALAM KALANGAN LELAKI DEWASA MALAYSIA YANG BELUM BERKAHWIN

(Psychology of Dangerous Sex Behaviour among Unmarried Malaysian Male Adults)

Danish Yusrie Mohd Khairul & Mohammad Rahim Kamaluddin

ABSTRAK

Penularan jenayah seksual yang disebabkan oleh tingkah laku seksual yang berbahaya memberi impak negatif kepada pembentukan komuniti yang sihat. Oleh yang demikian, kajian lanjut yang melibatkan aspek dalaman seperti faktor psikologi perlu dikaji bagi mengenalpasti tret-tret psikologi yang mendorong ke arah tingkah laku seks yang berbahaya dan berlebihan dalam seseorang individu. Kajian ini dijalankan bertujuan untuk membina sebuah profil psikologi ketagihan seks dalam kalangan lelaki dewasa Malaysia yang belum berkahwin. Demi mencapai objektif utama kajian ini, dua objektif khusus telah direka iaitu penjaan profil tingkah laku seksual dan juga mengenalpasti perbezaan signifikan skor min profil psikologi mengikut jenis tingkah laku seksual yang dilakukan dalam kalangan responden. Kajian ini dilakukan melalui kaedah kuantitatif iaitu metod survei dengan menggunakan borang soal selidik yang merangkumi profil tingkah laku seksual, *Depression, Anxiety and Stress Scales (DASS-21)*, *Zuckerman Kuhlman Personality Questionnaire-40-Cross-Culture (ZKPQ-M-40-CC)* dan *Self-Control Scale (SCS-M)*. Borang soal selidik ini diedarkan kepada 120 orang responden dengan menggunakan kaedah persampelan rawak mudah. Hasil dapatan kajian ini yang dianalisis menggunakan Ujian T Sampel Bebas menunjukkan bahawa terdapat perbezaan signifikan dalam skor min profil psikologi (*Impulsive Sensation Seeking, Neuroticism-Anxiety, Kebimbangan, Kemurungan dan Tekanan*) bagi kebanyakan jenis tingkah laku seksual yang ditunjukkan oleh responden. Dapatan kajian ini dibincangkan dalam konteks psikologi dan juga tingkah laku seksual. Dapatan kajian ini mampu memberikan input yang berguna kepada pihak psikologi, klinikal dan juga kaunseling bagi tujuan pembangunan rawatan dan intervensi untuk masalah-masalah yang berkaitan dengan tingkah laku seksual.

Kata kunci: Profil Psikologi, Ketagihan Seks, Tingkah Laku Seksual, Personaliti, Kebimbangan, Kawalan Diri

ABSTRACT

The widespread of sexual crimes which is caused by dangerous sexual behaviour leads to negative impacts towards development of a healthy community. Further studies involving internal aspects such as psychological factors need to be taken into account in order to identify traits which underlie dangerous sexual behaviour. The aim of this study was to develop psychological sex addiction profiles among unmarried Malaysian adult males. In order to achieve the main objective of this study, two specific objectives have been designed, namely the development of sexual behavior profiles and also to identify significant differences in the mean scores of the psychological profiles according to the dangerous sexual behaviour exhibited by the respondents. This study was carried out by employing a quantitative method; a survey method using a questionnaire which comprised of sexual addiction profiles section, *Depression, Anxiety and Stress Scales (DASS-21)*, *Zuckerman*

Kuhlman Personality Questionnaire-40-Cross-Culture (ZKPQ-M-40-CC) and Self-Control Scale (SCS-M). The questionnaire was distributed to 120 respondents using a simple random sampling method. The findings of this study which were analyzed using the Independent Samples T-Tests showed that there was a significant difference in the mean score of the psychological profile (Impulsive Sensation Seeking, Neuroticism, Anxiety, Depression and Stress) for the most of the dangerous sexual behaviour exhibited by the respondents. The results of this study was discussed in relation to psychological and sexual behaviour contexts. This study provides valuable input to psychologists, clinicians and counselors in order to provide treatment and intervention plans related to sexual behaviour problems.

Keywords: psychology profile, sex addiction, sexual behaviour, personality, concern, self control

PENGENALAN

Seks merupakan satu keperluan asas dalam kehidupan setiap manusia. Menurut Alphonsus Yong Sie Hing (2003), sejak awal perkembangan ilmu psikologi, seks telah dipandang sebagai suatu kuasa dalaman utama yang mempengaruhi tingkah laku manusia. Beliau juga menyatakan bahawa peranan seks menjadi bertambah penting dengan teori psikoanalisis oleh Sigmund Freud tentang tenaga libido. Pada awalnya, mungkin keterlibatan terhadap kegiatan seksual sebelum kahwin menjadi suatu kesilapan yang tidak disengajakan atas kehendak naluri, desakan nafsu dan dorongan terpendam dalam diri. Lama kelamaan, adalah tidak mustahil untuk mencuba tingkah laku seksual yang lain di masa hadapan yang mana ia tidak lagi menjadi suatu kesilapan dan kesalahan. Tetapi ia merupakan kemahuan dan kehendak diri sendiri yang semakin teruja mendekati perlakuan seksual walaupun mengetahui ianya bercanggah dengan ajaran agama, norma masyarakat dan juga undang-undang.

Tidak dapat dinafikan, pada zaman serba moden dan canggih ini, tingkah laku seks kerap dilakukan sehinggalah ketagihan seks merupakan sesuatu perkara yang biasa berlaku dalam kalangan masyarakat kita sendiri terutamanya bagi lelaki. Tingkah laku seks yang berbahaya ini juga menjadi satu pemangkin dalam seseorang individu untuk melakukan jenayah-jenayah seksual termasuklah rogol, pencabulan dan persetubuhan luar tabii serta melakukan persetubuhan sebelum berkahwin. Menurut Raja Syahrir et al. (2012), sebanyak 2,419 kes jenayah seksual dan rogol terhadap remaja perempuan berusia 16 tahun ke bawah direkodkan dalam statistik Polis Diraja Malaysia (PDRM) sepanjang tahun 2011. Di samping itu, berdasarkan statistik Jabatan Pendaftaran Negara (JPN), jumlah anak tidak sah taraf atau anak luar nikah pada 2009 ialah seramai 52,378 orang dan meningkat kepada 52,982 orang (2010), 53,788 orang (2011) serta 58,715 orang pada tahun 2012 (Utusan Online, 4 Disember 2014). Selain itu, kita juga dapat lihat hubungan seks rambang semakin berleluasa dan ada lelaki bawah umur sanggup berkunjung ke tempat-tempat pelacuran demi memuaskan hawa nafsu mereka.

Ketagihan seks pula terjadi apabila seseorang individu itu mencari kepuasan seksual atau memenuhi kehendak nafsu secara kerap atau berulang-ulang (Derbyshire & Grant 2015). Hal ini kerana individu ingin merasai penghayatan dan nikmat dalam melakukan tingkah laku seksual seperti melakukan hubungan seks, onani, menonton pornografi, melihat imej lucah, membaca cerita lucah dan sebagainya akibat naluri yang terpendam dalam diri. Isu ketagihan seksual ini sememangnya suatu perkara yang negatif kerana bagi memuaskan nafsu, ia disalurkan melalui cara yang salah iaitu melakukan tingkah laku seksual bukan dalam keadaan yang sepatutnya tetapi melakukan onani, seks luar nikah, menonton video lucah dan

sebagainya. Perkara ini mampu memberi kesan negatif yang bakal ditanggung seperti masalah kesihatan, masalah psikologi contohnya kemurungan, kebimbangan dan stres. Hubungan sosial bagi individu yang terlibat dalam ketagihan seksual juga mungkin terjejas akibat daripada kurang keyakinan diri dan kurang kawalan diri.

Menurut Mohamad Faizal dan Mohd Zaki (2014), antara faktor seseorang boleh terlibat dalam aktiviti seksual adalah faktor kurang didikan dan kawalan ibu bapa, pegangan agama yang longgar, pengaruh rakan sebaya dan pengaruh teknologi. Pada era globalisasi ini, dengan kemudahan teknologi yang semakin pesat berkembang, adalah tidak mustahil untuk mendapatkan segala maklumat mengenai tingkah laku seksual yang membuatkan perasaan ingin tahu yang kuat menguasai diri dalam setiap golongan masyarakat. Generasi muda terdedah dengan pelbagai bentuk maklumat yang berasal dari seluruh dunia menerusi jaringan internet. Maklumat yang diperoleh baik dalam bentuk bahan bacaan, imej dan video ini kadangkala mengandungi nilai-nilai yang bertentangan dengan norma hidup masyarakat timur.

Ketagihan seks dan juga tingkah laku seksual yang berbahaya ini akan memberikan kesan negatif bukan sahaja kepada pelaku, mangsa malah kesan itu turut dirasai oleh ahli keluarga pelaku ataupun mangsa. Menurut Hushim Salleh et al. (2006), kesan yang paling ketara yang akan diperolehi adalah ke atas diri sendiri iaitu seseorang itu sentiasa akan dibayangi rasa bersalah sekiranya kesilapan yang berlaku akibat keterlanjuran. Seterusnya, keluarga terutama ibu bapa pasti akan merasa malu atas perbuatan anak-anak dan ini mungkin akan membawa implikasi negatif seperti dipulaukan oleh masyarakat. Masyarakat mungkin akan mengangggap ibu bapa yang anaknya mengandung luar nikah sebagai tidak pandai mengajar anak. Bukan itu sahaja, seseorang itu boleh dikenakan tindakan undang-undang sekiranya melakukan jenayah seksual dimana asas kepada jenayah seksual adalah ketagihan seks dan juga tingkah laku seksual yang berbahaya yang ada pada pelaku.

Isu yang cuba diketengahkan dalam kajian ini adalah dengan peningkatan jenayah seksual dan juga gejala sosial yang melibatkan isu seks yang semakin menular, sebuah profil psikologi tingkah laku seksual berbahaya perlu dibina dan seterusnya tret-tret psikologi yang mendorong ke arah tingkah laku seksual berbahaya juga perlu dikenali pasti. Walaupun banyak kajian tingkah laku pada golongan awal dewasa telah mengkaji kesan pembolehubah psikososial tertentu (contohnya, norma, sikap dan keberkesanan diri) terhadap tingkah laku seksual berisiko, personaliti juga boleh menjadi penentu penting dalam tingkah laku seksual (Noar, Zimmerman, Palmgreen, Lustria, & Horosewski 2006). Menurut Hoyle, Fejfar, & Miller (2000), secara khusus, pencarian sensasi dan membuat keputusan yang impulsif adalah dua personaliti utama yang sering dikaitkan dengan aktiviti seksual berisiko tinggi. Justeru itu, pengkajian terhadap ciri-ciri psikologikal yang dimiliki individu adalah penting untuk mengenal pasti kecenderungan seseorang yang memungkinkan mereka terjebak dalam menunjukkan tingkah laku seksual berbahaya.

Hasil kajian yang dilakukan oleh Voisin et. al (2006) dan Brown, DiClemente dan Park (1992) mendapati bahawa kawalan sendiri luaran memberi pengaruh yang besar kepada perlakuan seksual yang berisiko berbanding dengan kawalan sendiri dalaman. Hal ini mungkin berlaku kerana keinginan individu yang lebih dipengaruhi oleh persekitaran individu itu sendiri untuk melakukan seks dan keadaan ini juga menunjukkan lokus kawalan atau kawalan sendiri kurang memainkan peranan dalam tingkah laku seksual seseorang individu. Persekitaran individu ini merujuk kepada faktor pengaruh rakan sebaya yang juga melakukan tingkah laku seksual sebelum kahwin. Pandangan ini disokong oleh kajian yang dilakukan oleh Alves dan Lopes (2010) yang menyatakan remaja atau belia yang mempunyai

kawalan sendiri tinggi tapi masih terlibat dengan tingkah laku seksual. Perlakuan ini juga mungkin dipengaruhi oleh faktor lain seperti pengaruh rakan sebaya yang sangat kuat dan persekitaran yang merangsang perlakuan seks seperti suasana komuniti dan tempat belajar (Alves & Lopes 2010). Selain itu, penularan pelbagai jenis bahan lucah melalui aplikasi media sosial juga boleh dilihat sebagai satu stimulus untuk tingkah laku seks berbahaya dalam kalangan belia.

Individu yang mempunyai tret personaliti *impulsive sensation seeking* yang tinggi juga mempunyai kecenderungan yang tinggi untuk terlibat dalam tingkah laku seksual atau aktiviti seksual yang berisiko termasuk mengambil alkohol dan pembuatan keputusan yang terburu-buru (Hull & Slone 2004). Kajian menunjukkan bahawa ramai remaja yang memulakan aktiviti seksual mengalami kemurungan, tekanan, kebimbangan, dan keganasan dalam perhubungan seterusnya membawa kepada tingkah laku seksual yang lebih berisiko (Valerie Burge et al. 2005). Dapatan daripada *National Longitudinal Study of Adolescent Health (AddHealth)* pula menunjukkan bahawa kebanyakan kajian mencadangkan remaja dan awal dewasa yang mengalami kemurungan lebih cenderung untuk terlibat dalam tingkah laku seksual (Mota et al. 2010).

Walaupun pelbagai kajian dilakukan tentang aspek psikologikal tingkah laku seksual berbahaya di luar negara, namun begitu, kajian dalam negara adalah masih kurang dan tidak mencukupi. Di Malaysia, banyak kajian (Mohamad Faizal & Mohd Zaki 2014; Zaizul Ab. Rahman et al. 2011; Zainudin & Norazmah 2011; Hushim Salleh et al. 2006) yang telah dilakukan tentang aktiviti seksual dan gejala sosial seksual adalah lebih berfokus kepada pegangan agama, aspek sosiologi, persekitaran dan kajian-kajian yang memfokuskan aspek psikologikal adalah masih kurang. Salah satu sebab mengapa kajian-kajian tentang isu tingkah laku seksual terhad di Malaysia adalah kerana isu seksual ini masih menjadi tabu dalam kalangan masyarakat kita yang berpegang kepada budaya timur. Kurangnya perhatian dan kajian terhadap faktor psikologi individu ini memerlukan sebuah penyelidikan lebih lanjut supaya langkah pencegahan, rawatan dan intervensi dapat diimplementasikan dalam mengenal pasti individu yang berpotensi terlibat dalam aktiviti seksual ini.

OBJEKTIF KAJIAN

Objektif kajian ini secara amnya adalah untuk membina sebuah profil psikologi tingkah laku seksual berbahaya dalam kalangan lelaki dewasa Malaysia yang belum berkahwin. Kajian ini hanya memfokuskan lelaki yang belum berkahwin bagi mendapatkan beberapa maklumat penting tentang tingkah laku seks berbahaya termasuklah seks luar nikah. Selain itu, penyelidik juga memilih lelaki yang belum berkahwin sebagai sampel kerana ingin melihat tingkah laku seks berbahaya spesifik yang hanya dikaitkan dengan golongan ini. Demi mencapai objektif utama kajian ini, dua objektif khusus telah direka, iaitu: (1) menjana profil tingkah laku seksual dalam kalangan lelaki dewasa Malaysia yang belum berkahwin dan (2) mengenal pasti perbezaan signifikan skor min profil psikologi mengikut jenis tingkah laku seksual berbahaya yang ditunjukkan oleh para responden.

METODOLOGI

Rekabentuk dan sampel kajian

Kajian ini telah dijalankan dengan menggunakan pendekatan metodologi kuantitatif yang mengaplikasikan reka bentuk kajian survei sebagai pendekatan untuk pengumpulan data. Sampel kajian bagi kajian ini adalah terdiri daripada jantina lelaki sahaja. Responden yang dipilih tidak diletakkan syarat dari mana-mana negeri asal. Mereka perlulah berwarganegara Malaysia dan berusia 18 tahun dan ke atas. Istilah dewasa dalam kajian ini dapat didefinisikan daripada aspek biologi iaitu sudah akil baligh. Disamping itu, responden juga mestilah bujang atau belum berkahwin. Kajian ini hanya memilih 120 orang responden disebabkan *nature* kajian ini adalah berbentuk eksploratori. Maka penyelidik percaya bahawa saiz sampel sebanyak 120 responden adalah cukup baik untuk kajian berbentuk eksploratori ini. Banyak kajian-kajian eksploratori telah menggunakan bilangan sampel saiz diantara 70 hingga 200 (Mohammad Rahim et al., 2014; Mohammad Rahim et al., 2015; Mohammad Rahim et al., 2016a; Mohammad Rahim et al., 2016b).

Para responden direkrut dengan menggunakan teknik persampelan rawak mudah dan penyertaan para responden adalah secara sukarela.

Instrumen kajian

Alat soal selidik telah digunakan sebagai instrumen kajian untuk mengumpul data. Dalam borang soal selidik yang diberikan kepada responden, terdapat lima bahagian yang perlu dijawab dengan jujur dan telus. Bahagian A adalah faktor demografi yang merangkumi umur responden, tempat tinggal, etnik, agama, tahap pendidikan tertinggi serta status pekerjaan.

Bahagian B pula adalah profil tingkah laku seksual iaitu terdapat 31 item dimana responden perlu menyatakan sama ada 'Ya' atau 'Tidak' terhadap pernyataan yang diberikan berkenaan dengan ciri-ciri tingkah laku seksual yang pernah dan ingin dilakukan. Instrumen ini dibina sendiri oleh pengkaji untuk melihat tingkah laku seksual yang pernah dilakukan. Kesemua item ini telah dibangunkan oleh penyelidik dan kesahan kandungan terhadap 31 item ini telah dilakukan oleh dua pakar bidang (Mohammad Rahim Kamaluddin & Wan Shahrzad Wan Sulaiman, 2017).

Bahagian C dalam soal selidik ini menggunakan alat ujian *Depression Anxiety and Stress Scales 21* (DASS-21). Penggunaan DASS ini adalah sebagai alat ujian untuk mengukur tahap tekanan, kebimbangan dan kemurungan responden. Alat ujian ini mengandungi 21 item. Semua item dinilai menggunakan skala Likert dengan empat pilihan jawapan iaitu 0 = tidak langsung, 1 = sedikit atau jarang-jarang, 2 = banyak atau kerap kali dan 3 = sangat banyak atau sangat kerap. Alat ujian DASS-21 versi Bahasa Melayu ini mempunyai nilai Alfa Cronbach sebanyak 0.75, 0.74 dan 0.79 untuk dimensi Kemurungan, Kebimbangan dan Tekanan. Dapatan kajian yang dijalankan oleh Ramli Musa et al. (2009) menunjukkan bahawa DASS-21 mempunyai psikometrik yang baik dan dapat digunakan dalam populasi di Malaysia.

Bahagian D pula merangkumi alat ujian *Zuckerman Kuhlman Personality Questionnaire-40-Cross-Culture* (ZKPQ-M-40-CC) yang sudah diterjemahkan dalam Bahasa Malaysia (Mohammad Rahim Kamaluddin, Nadiyah Syariani Md Shariff & Geshina Ayu Mat Saat 2013). Model Alternatif Lima Faktor atau *Alternative Five Factor Model* (AFFM) telah dipilih bagi mengkaji tret-tret personaliti. Alat ujian ini mengandungi 40 item yang mana

mengandungi lima tret personaliti yang spesifik iaitu *Activity, Sociability, Aggressiveness-Hostility, Impulsive Sensation Seeking* dan *Neuroticism-Anxiety*. Alat ujian ini menggunakan skala pemeringkatan Likert dengan pilhan jawapan 1=Sama sekali tidak bersetuju atau tidak pernah menggambarkan diri saya, 2=Jarang menggambarkan diri saya, 3=Tidak pasti sama ada menggambarkan diri saya, 4=Bersetuju menggambarkan diri saya, 5=Amat bersetuju atau amat pernah menggambarkan diri saya. Bagi alat ujian yang mengukur jenis personaliti ini, setiap item telah dibahagikan kepada 5 tret dan setiap tret mengandungi lapan item. Nilai Alfa Cronbach untuk setiap tret (dimensi) adalah di antara 0.76 hingga 0.84 (Mohammad Rahim Kamaluddin, Nadiah Syariani Md Shariff & Geshina Ayu Mat Saat 2013).

Bahagian E dalam borang soal selidik ini adalah alat ujian *Self-control Scale* versi Bahasa Malaysia (SCS-M; Mohammad Rahim Kamaluddin, Nadiah Syariani Md Shariff, Azizah Othman & Geshina Ayu Mat Saat 2013). SCS-M adalah alat ujian yang sudah diterjemah ke dalam Bahasa Malaysia mengandungi sebanyak 18 item. Skala pemarkatan sudah dikodkan secara terbalik menunjukkan bahawa markah yang tinggi menunjukkan rendah kawalan diri. Alat ujian ini juga menggunakan skala pemeringkatan Likert dengan pilhan jawapan 1 = Sama sekali tidak bersetuju atau tidak pernah menggambarkan diri saya, 2 = Jarang menggambarkan diri saya, 3 = Tidak pasti sama ada menggambarkan diri saya, 4 = Bersetuju menggambarkan diri saya, 5 = Amat bersetuju atau amat pernah menggambarkan diri saya. Nilai Alfa Cronbach untuk 18 item dalam SCS-M adalah 0.80 (SCS-M; Mohammad Rahim Kamaluddin, Nadiah Syariani Md Shariff, Azizah Othman & Geshina Ayu Mat Saat 2013).

Pengumpulan data

Sebelum responden diberikan borang soal selidik, setiap daripada mereka diberitahu tentang syarat-syarat yang ditetapkan iaitu mestilah berjantina lelaki, belum pernah berkahwin dan harus berusia 18 tahun dan ke atas. Seterusnya, responden juga diberitahu tentang kesensitifan item-item yang diberikan yang mungkin membuatkan responden tidak selesa kerana melibatkan isu pandangan dan pengalaman tingkah laku seksual. Oleh itu, responden berhak diberi pilihan untuk tidak menjawab atau berhenti ketika menjawab borang soal selidik yang diberikan atas faktor peribadi. Responden juga diberitahu bahawa maklumat yang diberikan hanya untuk tujuan kajian dan tidak akan didedahkan identitinya kepada umum. Masa diambil untuk mengumpul semua data adalah tiga bulan secara sepenuhnya.

Analisis statistik

Melalui borang soal selidik yang diedarkan, data-data yang diterima dari setiap responden kemudiannya dianalisis dengan menggunakan program *Statistical Package for Social Science 21 (SPSS21)*. Data dianalisis dengan menggunakan analisa deskriptif dan inferensi. Statistik deskriptif digunakan untuk menjana profil tingkah laku seksual dalam kalangan responden manakala statistik inferensi khususnya Ujian T Sampel Bebas digunakan untuk mengenalpasti perbezaan signifikan skor min profil psikologi mengikut jenis tingkah laku seksual yang dipamerkan oleh responden kajian. Normaliti data telah diuji dengan menggunakan kaedah grafik seperti histogram dan juga statistik iaitu Kurtosis dan Skewness. Ujian normaliti menunjukkan bahawa data tertabur secara normal dan berdasarkan dapatan tersebut ujian parametrik T (Ujian T Sampel Bebas) telah digunakan untuk membandingkan skor min di antara dua kumpulan.

HASIL KAJIAN

Dari segi aspek demografi, kesemua responden adalah lelaki yang belum berkahwin. Kebanyakan responden adalah pelajar dari lingkungan umur 20 hingga 22 tahun. Agama dan etnik responden tidak ditanya dalam borang soal selidik untuk mengelakkan isu sensitiviti.

Profil tingkah laku seksual

Berdasarkan Jadual 1, pengkaji dapat melihat frekuensi dan peratusan bagi jawapan ‘Ya’ atau ‘Tidak’ bagi setiap item yang telah dijawab oleh kesemua responden. Secara keseluruhannya, total responden menjawab ‘Ya’ adalah melebihi 50% bagi item 9, 10 dan 11 iaitu ‘*saya selalu terasa seperti ingin melakukan hubungan seksual*’, ‘*saya menyesal setiap kali selepas melakukan aktiviti seksual (menonton dan membaca bahan lucu, onani, hubungan seks)*’ dan ‘*saya berasa ghairah setiap kali melihat perempuan atau lelaki yang berpakaian seksi*’ dengan bilangan 53.3%, 64.2% dan 58.3%. Dalam erti kata lain, ketiga-tiga tingkah laku seksual ini merupakan antara tingkah laku seksual yang paling ketara dipersetujui oleh kebanyakan responden. Item yang mendapat persetujuan ‘Ya’ yang paling rendah adalah ‘*saya pernah memiliki alat permainan seks*’ iaitu sebanyak 3.3%.

Jadual 1: Frekuensi dan peratusan bagi jawapan responden kepada setiap item (Bahagian B) yang diberikan

No	Item	(n = 120)	
		Ya n (%)	Tidak n (%)
1.	Saya tidak boleh fokus kepada kerja-kerja harian sekiranya tidak beronani	9 (7.5)	111 (92.5)
2.	Saya pernah menyang badan (bahagian kemaluan) di tempat awam	6 (5.0)	114 (95.0)
3.	Saya gemar melihat bahagian sulit orang lain di tempat umum (wanita atau lelaki)	25 (20.8)	95 (79.2)
4.	Saya kerap berfantasi dan mempunyai khayalan tentang hubungan seksual	58 (48.3)	62 (51.7)
5.	Saya suka meraba bahagian kemaluan pasangan (kekasih)	19 (15.8)	101 (84.2)
6.	Saya suka meraba bahagian kemaluan rakan saya	14 (11.7)	106 (88.3)
7.	Saya suka membaca bahan lucu (cerita lucu)	44 (36.7)	76 (63.3)
8.	Saya suka melihat imej lucu	55 (45.8)	65 (54.2)
9.	Saya selalu terasa seperti ingin melakukan hubungan seksual	64 (53.3)	56 (46.7)
10.	Saya menyesal setiap kali selepas melakukan aktiviti seksual (menonton dan membaca bahan lucu, onani, hubungan seks)	77 (64.2)	43 (35.8)
11.	Saya berasa ghairah setiap kali melihat perempuan atau lelaki yang berpakaian seksi	70 (58.3)	50 (41.7)
12.	Saya pernah menghidu pakaian dalam milik orang lain	19 (15.8)	101 (84.2)
13.	Saya pernah memiliki alat permainan seks	4 (3.3)	116 (96.7)
14.	Saya mempunyai koleksi video lucu dalam simpanan	30 (25.0)	90 (75.0)
15.	Saya mempunyai koleksi imej lucu dalam simpanan	22 (18.3)	98 (81.7)
16.	Saya terangsang apabila menghidu bau badan orang lain	24 (20.0)	96 (80.0)

17	Saya sentiasa mencari peluang untuk mengintai orang lain yang tidak berpakaian	22 (18.3)	98 (81.7)
18	Saya sentiasa memandang orang lain sebagai simbol seks	22 (18.3)	98 (81.7)
19	Saya pernah melanggan pelacur untuk tujuan seks	11 (9.2)	109 (90.8)
20	Saya teringin untuk melanggan pelacur untuk tujuan seks	25 (20.8)	95 (79.2)
21	Saya tak boleh mengawal diri daripada melakukan onani	32 (26.7)	88 (73.3)
22	Saya pernah melakukan hubungan seks sumbang mahram (adik-beradik)	5 (4.2)	115 (95.8)
23	Saya suka menonton video lucah kanak-kanak	9 (7.5)	111 (92.5)
24	Saya pernah melakukan hubungan seks dengan kanak-kanak 16 tahun ke bawah	5 (4.2)	115 (95.8)
25	Saya suka melakukan onani dengan cara yang ganas	7 (5.8)	113 (94.2)
26	Saya suka hubungan seks yang membahayakan diri	6 (5.0)	114 (95.0)
27	Saya suka hubungan seks yang membahayakan pasangan	7 (5.8)	113 (94.2)
28	Kualiti hubungan saya dengan ahli keluarga semakin merosot	9 (7.5)	111 (92.5)
29	Saya tidak boleh menumpukan perhatian kepada pembelajaran dan kerja harian	17 (14.2)	103 (85.8)
30	Saya pernah menghidap penyakit jangkitan seks.	6 (5.0)	114 (95.5)
31	Saya pernah melakukan hubungan seks secara berkumpulan	11 (9.2)	109 (90.8)

Perbezaan Signifikan Skor Min Profil Psikologi Mengikut Jenis Tingkah Laku Seksual Yang Dilakukan (Bahagian B)

Sepertimana yang dinyatakan dalam objektif kajian, objektif kedua kajian ini adalah untuk menentukan perbezaan signifikan skor min profil psikologi mengikut tingkah laku seksual yang berbahaya yang dipamerkan oleh para responden. Untuk mencapai objektif ini, beberapa tingkah laku seksual berbahaya telah dipilih oleh pengkaji dan membahagikan para responden kepada dua kumpulan berdasarkan respon 'Ya' dan 'Tidak'. Seterusnya, ujian T Sampel Bebas telah dilakukan bagi menentukan perbezaan min skor profil psikologi dalam kedua-dua kumpulan. Sebanyak tujuh tingkah laku seksual telah dipilih bagi menguji perbezaan skor min psikologi. Hanya tret psikologikal yang mempunyai perbezaan signifikan sahaja ditunjukkan (Jadual 2 hingga 8).

Item 4: Saya kerap berfantasi dan mempunyai khayalan tentang hubungan seksual

Jadual 2: Perbezaan skor min profil psikologi antara kumpulan lelaki yang menjawab 'Ya' dan 'Tidak' untuk item 4

Tret psikologi	Kategori	N	Min	Sisihan piawai	Nilai T	Tahap signifikan
<i>Impulsive Sensation Seeking</i>	Ya	58	25.22	5.84	2.709	0.008*
	Tidak	62	22.18	6.43		
<i>Neuroticism-Anxiety</i>	Ya	58	21.76	6.61	3.607	0.000*

	Tidak	62	17.53	6.22		
Kebimbangan	Ya	58	7.95	4.40	4.109	0.000*
	Tidak	62	4.97	3.52		
Kemurungan	Ya	58	6.91	4.99	3.752	0.000*
	Tidak	62	3.94	3.53		
Tekanan	Ya	58	8.34	4.69	3.467	0.001*
	Tidak	62	5.65	3.76		

p<0.05

Jadual 2 menunjukkan terdapat perbezaan skor min profil psikologi yang signifikan antara lelaki yang kerap berfantasi dan mempunyai khayalan tentang hubungan seksual dengan lelaki yang tidak kerap bagi tret-tret psikologikal seperti *Impulsive sensation seeking*; (t(118)=2.71, p=0.008) *Neuroticism-Anxiety* (t(118)=3.61, p=0.00), Kebimbangan (t(118)=4.11, p=0.00), Kemurungan (t(118)=3.75, p=0.00) dan Tekanan (t(118)=3.47, p=0.001).

Item 8: Saya suka melihat imej lucu

Jadual 3: Perbezaan skor min profil psikologi antara kumpulan lelaki yang menjawab 'Ya' dan 'Tidak' untuk item 8

Tret psikologi	Kategori	N	Min	Sisihan piawai	Nilai T	Tahap signifikan
<i>Impulsive Sensation Seeking</i>	Ya	55	25.53	5.08	3.177	0.002*
	Tidak	65	22.06	6.85		
<i>Neuroticism-Anxiety</i>	Ya	55	21.25	6.36	2.574	0.011*
	Tidak	65	18.15	6.75		
Kebimbangan	Ya	55	7.53	4.26	2.739	0.007*
	Tidak	65	5.46	3.99		
Kemurungan	Ya	55	6.58	4.95	2.703	0.008*
	Tidak	65	4.36	3.89		
Tekanan	Ya	55	8.20	4.43	2.935	0.004*
	Tidak	65	5.89	4.17		

p<0.05

Jadual 3 menunjukkan bahawa terdapat perbezaan skor min profil psikologi yang signifikan antara lelaki yang suka melihat imej lucah dengan lelaki yang tidak suka melihat imej lucah bagi tret-tret psikologikal seperti *Impulsive sensation seeking* ($t(118)=3.18, p=0.002$), *Neuroticism-Anxiety* ($t(118)=2.57, p=0.011$), *Kebimbangan* ($t(118)=2.74, p=0.007$), *Kemurungan* ($t(118)=2.70, p=0.008$) dan *Tekanan* ($t(118)=2.94, p=0.004$).

Item 14: Saya mempunyai koleksi video lucah dalam simpanan

Jadual 4: Perbezaan skor min profil psikologi antara kumpulan lelaki yang menjawab ‘Ya’ dan ‘Tidak’ untuk item 14

Tret psikologi	Kategori	N	Min	Sisihan piawai	Nilai T	Tahap signifikan
<i>Impulsive Sensation Seeking</i>	Ya	55	25.50	5.29	2.079	0.042*
	Tidak	65	23.03	6.54		
<i>Neuroticism-Anxiety</i>	Ya	55	23.40	6.35	3.791	0.000*
	Tidak	65	18.30	6.39		
<i>Kebimbangan</i>	Ya	55	8.63	4.77	3.480	0.001*
	Tidak	65	5.67	3.77		
<i>Kemurungan</i>	Ya	55	9.23	4.75	5.422	0.000*
	Tidak	65	4.09	3.66		
<i>Tekanan</i>	Ya	55	9.20	5.01	3.350	0.001*
	Tidak	65	6.20	3.97		

p<0.05

Jadual 4 menunjukkan bahawa terdapat perbezaan skor min profil psikologi yang signifikan antara lelaki yang mempunyai koleksi video lucah dengan yang tidak menyimpan bagi tret-tret psikologikal seperti *Impulsive sensation seeking* ($t(118)=2.08, p=0.042$), *Neuroticism-Anxiety* ($t(118)=3.79, p=0.00$), *Kebimbangan* ($t(118)=3.48, p=0.001$), *Kemurungan* ($t(118)=5.42, p=0.00$) dan *Tekanan* ($t(118)=3.35, p=0.001$).

Item 5: Saya suka meraba bahagian kemaluan pasangan (kekasih)

Jadual 5: Perbezaan skor min profil psikologi antara kumpulan lelaki yang menjawab ‘Ya’ dan ‘Tidak’ untuk item 5

Tret psikologi	Kategori	N	Min	Sisihan piawai	Nilai T	Tahap signifikan
<i>Impulsive Sensation Seeking</i>	Ya	19	26.95	4.38	2.536	0.013*

<i>Seeking</i>	Tidak	101	23.03	6.45		
Kebimbangan	Ya	19	8.42	4.69	2.302	0.023*
	Tidak	101	6.03	4.05		
Kemurungan	Ya	19	8.26	5.86	2.446	0.023*
	Tidak	101	4.83	4.05		
Tekanan	Ya	19	8.89	5.52	2.118	0.036*
	Tidak	101	6.58	4.12		

p<0.05

Jadual 5 menunjukkan bahawa terdapat perbezaan skor min profil psikologi yang signifikan antara lelaki yang suka meraba bahagian kemaluan pasangan dengan yang tidak suka bagi tret-tret psikologikal seperti *Impulsive sensation seeking* ($t(118)=2.54$, $p=0.013$), *Kebimbangan* ($t(118)=2.30$, $p=0.023$), *Kemurungan* ($t(118)=2.45$, $p=0.023$) dan *Tekanan* ($t(118)=2.12$, $p=0.036$).

Item 7: Saya suka membaca bahan lucu (cerita lucu)

Jadual 6: Perbezaan skor min profil psikologi antara kumpulan lelaki yang menjawab ‘Ya’ dan ‘Tidak’ untuk item 7

Tret psikologi	Kategori	N	Min	Sisihan piawai	Nilai T	Tahap signifikan
<i>Impulsive Sensation Seeking</i>	Ya	44	26.00	5.18	3.424	0.001*
	Tidak	76	22.29	6.54		
<i>Neuroticism-Anxiety</i>	Ya	44	21.90	6.89	2.985	0.003*
	Tidak	76	18.22	6.29		
Kebimbangan	Ya	44	7.98	4.61	3.212	0.002*
	Tidak	76	5.50	3.73		
Kemurungan	Ya	44	7.11	5.23	3.054	0.003*
	Tidak	76	4.37	3.75		
Tekanan	Ya	44	8.50	4.46	3.016	0.003*
	Tidak	76	6.05	4.18		

p<0.05

Jadual 6 menunjukkan bahawa terdapat perbezaan skor min profil psikologi yang signifikan antara lelaki yang suka membaca bahan lucu dan lelaki yang tidak suka membaca bahan lucu bagi tret-tret psikologikal seperti *Impulsive sensation seeking* ($t(118)=3.42$, $p=0.001$),

Neuroticism-Anxiety ($t(118)=2.99$, $p=0.003$), *Kebimbangan* ($t(118)=3.21$, $p=0.002$), *Kemurungan* ($t(118)=3.05$, $p=0.003$) dan *Tekanan* ($t(118)=3.02$, $p=0.003$).

Item 9: Saya selalu terasa seperti ingin melakukan hubungan seksual

Jadual 7: Perbezaan skor min profil psikologi antara kumpulan lelaki yang menjawab ‘Ya’ dan ‘Tidak’ untuk item 9

Tret psikologi	Kategori	N	Min	Sisihan piawai	Nilai T	Tahap signifikan
<i>Impulsive Sensation Seeking</i>	Ya	64	25.47	5.49	3.530	0.001*
	Tidak	56	21.57	6.60		
<i>Kebimbangan</i>	Ya	64	7.22	4.68	2.284	0.024*
	Tidak	56	5.48	3.46		
<i>Kemurungan</i>	Ya	64	6.23	5.06	2.307	0.023*
	Tidak	56	4.39	3.65		
<i>Tekanan</i>	Ya	64	7.88	4.71	2.501	0.014*
	Tidak	56	5.89	3.86		

$p<0.05$

Jadual 7 menunjukkan bahawa terdapat perbezaan skor min profil psikologi yang signifikan antara lelaki yang selalu terasa seperti ingin melakukan hubungan seksual dengan yang tidak terasa untuk melakukan hubungan seksual bagi tret-tret psikologikal seperti *Impulsive sensation seeking* ($t(118)=3.53$, $p=0.001$), *Kebimbangan* ($t(118)=2.28$, $p=0.024$), *Kemurungan* ($t(118)=2.31$, $p=0.023$) dan *Tekanan* ($t(118)=2.50$, $p=0.014$).

Item 12: Saya pernah menghidu pakaian dalam milik orang lain

Jadual 8: Perbezaan skor min profil psikologi antara kumpulan lelaki yang menjawab ‘Ya’ dan ‘Tidak’ untuk item 12

Tret psikologi	Kategori	N	Min	Sisihan piawai	Nilai T	Tahap signifikan
<i>Impulsive Sensation Seeking</i>	Ya	19	26.53	4.53	2.198	0.030*
	Tidak	101	23.11	6.48		
<i>Kebimbangan</i>	Ya	19	8.89	4.21	2.879	0.005*
	Tidak	101	5.94	4.08		

Kemurungan	Ya	19	7.58	5.23	2.354	0.020*
	Tidak	101	4.96	4.29		
Tekanan	Ya	19	8.89	4.77	2.118	0.036*
	Tidak	101	6.58	4.29		

p<0.05

Jadual 8 menunjukkan bahawa terdapat perbezaan skor min profil psikologi yang signifikan antara lelaki yang pernah menghidu pakaian dalam milik orang lain dengan yang tidak pernah bagi tret-tret psikologikal seperti *Impulsive sensation seeking* ($t(118)=2.20$, $p=0.03$), Kebimbangan ($t(118)=2.88$, $p=0.005$), Kemurungan ($t(118)=2.35$, $p=0.02$) dan Tekanan ($t(118)=2.12$, $p=0.036$).

PERBINCANGAN

Melalui dapatan kajian ini, impulsiviti boleh didefinisikan sebagai tret personaliti yang merujuk kepada seseorang bertingkah laku tanpa berfikir panjang, tanpa memikirkan kesan dan akibat yang bakal ditanggung daripada perbuatannya, dan hanya dimotivasikan untuk memperoleh keseronokan dan ganjaran (Robinson et al. 2009). Tambahan pula, golongan yang mempunyai skor tinggi dalam tret ini boleh dikategorikan berani untuk menanggung risiko, iaitu mereka ingin mencuba sesuatu perkara sekurang-kurangnya sekali dalam hidup. Seterusnya, mereka gemar membuat keputusan terburu-buru, mencari pengalaman dan aktiviti yang baru serta hanya melakukan sesuatu demi mencapai keseronokan, keterujaan dan kepuasan diri.

Terdapat perbezaan yang signifikan antara kumpulan yang melakukan jenis aktiviti seksual tertentu dan kumpulan yang tidak melakukannya bagi pembolehubah *Impulsive sensation seeking*. Perkara ini menunjukkan bahawa lelaki yang berani, gemar dan pernah melakukan sesuatu jenis tingkah laku seksual mempunyai sifat yang impulsif dan mencari keseronokan dan kepuasan bagi mencari rangsangan sensasi yang tinggi. Disebabkan oleh ciri-ciri yang disebutkan ini, pengkaji berpendapat bahawa lelaki yang berpersonaliti impulsif tidak fikir secara panjang dalam melakukan aktiviti seksual tertentu seperti gemar melihat imej lucah, berfantasi seksual, mempunyai simpanan video lucah dan meraba bahagian sulit kemaluan pasangangan. Mereka hanya ingin melakukan perkara yang memberi kepuasan secara seksual, fizikal dan melepaskan ketegangan dalam diri tanpa memikirkan akibatnya. Secara khusus, pencarian sensasi dan membuat keputusan impulsif adalah dua personaliti utama yang sering dikaitkan dengan aktiviti seksual berisiko tinggi (Hoyle, Fejfar, & Miller 2000).

Seterusnya, empat item (item 4, 8, 7 dan 14) menunjukkan terdapat perbezaan yang signifikan antara kumpulan yang jenis tingkah laku seksual tertentu dengan yang tidak melakukan terhadap pembolehubah *Neuroticism-Anxiety*. Lelaki yang mempunyai skor personaliti *Neuroticism-Anxiety* yang tinggi, lebih cenderung untuk terlibat dalam tingkah laku seksual yang dipamerkan dalam keempat-empat item tersebut. Contohnya, kerap mempunyai fantasi dan khayalan lucah, gemar melihat imej lucah serta mempunyai simpanan koleksi video lucah. Menurut Zuckerman (2002), personaliti jenis *Neuroticism-Anxiety* ini mengukur kebimbangan, ketakutan, emosional secara umum dan seterusnya mengelakkan tingkah laku agresif. Faktor ini juga dikaitkan dengan membuat keputusan secara keterlaluan,

kurang keyakinan diri, dan sensitif kepada kritikan. Mengelakkan bahaya (*Harm Avoidance*) berkolerasi secara positif dengan personaliti *Neuroticism-Anxiety* dan berkorelasi secara negatif dengan *Sociability*. Dalam psikologi, pengelakkan bahaya adalah sifat personaliti bercirikan mengenai risau yang berlebihan, pesimisme, malu, berasa takut, ragu, dan mudah penat (Cheung 2007). Individu yang mempunyai ciri-ciri personaliti *Neuroticism-Anxiety* ini, lebih mudah untuk terjebak dengan perlakuan seksual berbanding yang tidak mempunyai ciri-ciri personaliti jenis ini. Oleh kerana mempunyai perasaan cemburu, berseorangan, memendam rasa, rasa bersalah, kebimbangan dan emosi yang tidak menentu menyebabkan penyaluran nafsu seksual bagi mengalihkan perhatian daripada perasaan, emosi dan tingkah laku negatif ini. Menurut Hoyle et al. (2000), personaliti jenis *neuroticism* dan *conscientiousness* sering dikaitkan dengan tingkah laku seksual yang berisiko seperti seks luar nikah, melanggan pelacur dan hubungan seks sumbang mahram.

Survei dan data yang digunakan untuk analisis sebuah kajian lepas diambil daripada *National Institute of Child Health and Human Development* (NICHD) dan 17 agensi-agensi perkecutuan yang lain. Hasil kajian daripada agensi ini menyatakan bahawa apabila lelaki yang aktif dalam tingkah laku seksual adalah lebih cenderung untuk tidak gembira dan mudah berasa kemurungan. 8.3% daripada responden lelaki yang aktif dalam tingkah laku seksual dalam kajian ini menyatakan kebanyakan masa mereka merasa kemurungan. Sebaliknya, hanya 3.4% lelaki yang tidak aktif secara seksualnya menyatakan mereka mengalami kemurungan dalam kebanyakan masa. Justeru, lelaki yang secara seksualnya aktif adalah dua kali ganda cenderung untuk merasa kemurungan berbanding lelaki yang tidak aktif secara seksual. Justeru, berdasarkan kajian semasa pula, lelaki yang mengalami kemurungan lebih cenderung terlibat dalam aktiviti seksual seperti kerap berfantasi dan mempunyai khayalan tentang hubungan seksual. Aktiviti seksual dalam kalangan remaja dan dewasa memerlukan perhatian yang serius kerana secara fizikal, emosi dan kewangannya mampu dielakkan. Kajian menunjukkan bahawa ramai remaja yang memulakan aktiviti seksual mengalami kemurungan, tekanan, kebimbangan, dan keganasan dalam perhubungan seterusnya membawa kepada tingkah laku seksual yang lebih berisiko (Valerie Burge et al. 1995).

Menurut Mota et al. (2010) dapatan daripada *National Longitudinal Study of Adolescent Health (AddHealth)*, kebanyakan kajian mencadangkan remaja dan awal dewasa yang mengalami kemurungan lebih cenderung untuk terlibat dalam tingkah laku seksual. Justeru, lelaki yang mengalami kemurungan lebih mudah terjebak dalam tingkah laku seksual seperti suka kepada melihat imej lucah, pornografi dan onani. Aktiviti seksual tidak termasuk dalam meningkatkan kesihatan bagi perkembangan awal dewasa, malahan ia adalah tanda-tanda untuk keterlibatan tingkah laku seperti kemurungan, alkohol dan penyalahgunaan dadah (Khan et al. 2009). Menurut Shrier et al. (2002) pula, penghargaan sendiri yang rendah juga dan simptom kemurungan adalah berhubungan dengan peningkatan tingkah laku seksual yang berisiko bagi lelaki. Justeru, golongan lelaki yang mempunyai tahap kemurungan yang tinggi lebih cenderung untuk terlibat dalam aktiviti seksual seperti menyimpan pornografi.

Setiap kajian pasti ada limitasi yang tersendiri. Salah satu limitasi yang ingin diutarakan oleh penyelidik adalah isu sensitiviti dimana ada kemungkinan bahawa responden berasa malu untuk menjawab beberapa item secara ikhlas. Walaupun isu sensitiviti adalah salah satu limitasi kajian, kajian ini tetap membuktikan bahawa terdapat perbezaan signifikan dalam tret psikologikal untuk setiap tingkah laku seksual yang berbahaya yang dipamerkan oleh para responden. Limitasi kedua kajian ini adalah bilangan saiz sampel yang sedikit. Walaupun kajian semasa adalah berbentuk eksploratori, penyelidik mencadangkan untuk

merekruit lebih ramai responden untuk kajian yang sama pada masa hadapan untuk tujuan pengesahan (confirmatory).

RUMUSAN

Kesimpulannya, berdasarkan dapatan kajian ini, pengkaji telah mengenalpasti tret-tret psikologikal yang dikaji yang saling mempengaruhi dengan jenis tingkah laku seksual yang tertentu. Bagi tret personaliti, pengkaji telah melihat tret *Impulsive sensation seeking, Sociability, Activity, Aggressiveness-Hostility dan Neuroticism-Anxiety*. Manakala bagi tret DASS pula, pengkaji melihat tret psikologikal kemurungan, kebimbangan dan tekanan. Seteruskan pengkaji melihat sama ada pembolehubah kawalan diri menjadi tret psikologikal yang membezakan individu ketagihan seks atau pun tidak. Setelah data kajian dianalisis, antara tret psikologikal yang menunjukkan perbezaan signifikan antara individu yang terlibat dalam sesuatu tingkah laku seksual atau pun tidak ialah *Impulsive sensation seeking, Neuroticism-Anxiety, Kemurungan, Kebimbangan dan Tekanan*. Melalui setiap ciri-ciri tret ini, kita dapat lihat bahawa lelaki yang mempunyai skor yang tinggi dalam tret-tret psikologikal yang dinyatakan, berpotensi dan memiliki kecenderungan untuk terlibat secara aktif dalam sesutau jenis tingkah laku seksual. Secara konkritnya, bukanlah suatu kepastian bahawa individu yang memiliki tret ini akan terjebak dalam aktiviti seksual atau menjadi ketagihan seks, tetapi kebarangkalian individu untuk terlibat dalam aktiviti seksual ini mempunyai kemungkinan yang agak besar. Setelah memahami ciri-ciri dan personaliti individu, pengkaji dapat menentukan sama ada seseorang itu berkecenderungan atau berpotensi untuk terlibat dalam aktiviti seksual atau pun tidak. Oleh itu, langkah berjaga-jaga, pengawasan, perhatian yang sewajarnya perlu diberikan sepenuhnya kepada individu-individu yang mempunyai skor yang tinggi bagi tret psikologikal tertentu supaya mereka dapat mengawal diri, mencegah, merawat dan membantu diri dengan usaha sedaya upaya bagi membendung dari terjebak ke tingkah laku seksual yang mampu membawa kepada ketagihan. Hasil dapatan kajian ini sangat berguna kepada pihak tertentu terutamanya pakar dari bidang psikologi, klinikal dan kaunseling untuk membangunkan rawatan dan intervensi psikologi bagi mengatasi tingkah laku seksual yang berbahaya dalam kalangan dewasa lelaki.

PENGHARGAAN

Ucapan penghargaan ditujukan kepada Pusat Penyelidikan Psikologi dan Kesejahteraan Manusia, Fakulti Sains Sosial dan Kemanusiaan, UKM serta semua responden yang telah menjayakan kajian ini. Kajian ini telah ditaja oleh Geran Galakan Penyelidik Muda (GGPM) Kod 2016-071. Ribuan terima kasih juga diucapkan kepada Dr Thanga Ganapathy, Dr Prevena Subramaniam dan saudari Mirza Mahirah atas sumbangan teknikal dalam artikel ini.

RUJUKAN

- Alphonsus Yong Sie Hing. 2003. *Pengetahuan Seks Dan Sikap Terhadap Seks Di Kalangan Guru Sekolah Menengah*. Jabatan Psikologi: UKM.
- Alves, A. S. & Lopes, M. H. B. M. 2010. Locus of Control and Contraceptive Knowledge, Attitude and Practice Among University Students. *Journal of Rev Saude Publica*, 44(1), 39-44.

- Brown, L. K., DiClemente, R. J. & Park, T. 1992. Predictors Of Condom Use In Sexually Active Adolescents. *Journal of Adolescent Health, 13*, 651-657.
- Cheung, G. 2007. Stability of the harm avoidance personality trait in late-life depression. *Int Psychogeriatr, 19 (4)*, 778–80.
- Derbyshire, K. L., & Grant, J. E. 2015. Compulsive Sexual Behavior: A Review of the Literature. *Journal of Behavioral Addictions, 4(2)*, 37–43.
- Hushim Salleh., Che Ruzana Che Din & Rosni Bt. Kadir. 2006. *Pendidikan seksual dalam menangani permasalahan seksual mahasiswa di IPT: satu tinjauan kaunseling*. Jabatan Pedagogi Dan Psikologi Pendidikan, Fakulti Pendidikan, Universiti Malaya.
- Hoyle, R. H., Fejfar, M. C. & Miller, J. D. 2000. Personality and sexual risk-taking: a quantitative review. *Journal of Personality, 68*, 1203–1231.
- Hull J., G. & Slone L., B. 2004. Alcohol and self-regulation. In Baumeister RF, Vohs KD (Ed.), *Handbook of self-regulation*. New York: Guilford Press.
- Khan M. R., Kaufman J. S., Pence B. W., Gaynes B. N., Adimora A. A., Weir S. S., Miller W.C. 2009. Depression, Sexually Transmitted Infection, and Sexual Risk Behavior among Young Adults in the United States. *Arch Pediatr Adolesc Med, 163*, 644–652.
- Mohamad Faizal & Mohd Zaki. 2014. Gejala hubungan seks dalam kalangan pelajar: satu kajian kes. *Seminar Kebangsaan Integriti Keluarga 2014*. Malaysia.
- Mohammad Rahim Kamaluddin, Azizah Othman, Khaidzir Ismail, Geshina Ayu Mat Saat. 2016. Aggression profiles of incarcerated Malaysian male murderers. *Akademika, 86 (2)*, 137-147.
- Mohammad Rahim Kamaluddin, Nadiah Syariani Md Shariff & Geshina Ayu Mat Saat. 2013. *Health Environmental Journal, 4 (2)*, 37-52.
- Mohammad Rahim Kamaluddin, Nadiah Syariani Md Shariff, Azizah Othman & Geshina Ayu Mat Saat. 2013. *Education in Medicine Journal, 5 (4)*, online.
- Mohammad Rahim Kamaluddin, Nadiah Syariani Mohd Shariff, Azizah Othman, Khaidzir Ismail, Geshina Ayu Mat Saat. 2015. Associations between low self-control and aggression among Malaysian male prisoners. *ASEAN Journal of Psychiatry, 16 (2)*, 135-147.
- Mohammad Rahim Kamaluddin, Nadiah Syariani Mohd Sharif, Nurul Hazrina Mazlan, Azizah Othman, Khaidzir Ismail, Geshina Ayu Mat Saat. 2014a. Personality profiles of Malaysian male prisoners convicted of murder. *The Malaysian Journal of Psychiatry, 23 (1)*, online early.
- Mohammad Rahim Kamaluddin, Nadiah Syariani Mohd Sharif, Nur-Farliza, Azizah Othman, Khaidzir Ismail, Geshina Ayu Mat Saat. 2014b. Psychological traits underlying different killing methods among Malaysian male murderers. *Malaysian Journal of Pathology, 36*, 41-50.
- Mohammad Rahim Kamaluddin & Wan Shahrazad Wan Sulaiman. 2017. Teknik Kesahan dan Kebolehpercayaan Alat Ujian Psikologi. Malaysia: Penerbit UKM.
- Mota, N.P., B.J. Cox, L.Y. Katz., & J. Sareen. 2010. Relationship between mental disorders/suicidality and three sexual Behaviors: Results from the National comorbidity survey replication. *Arch. Sexual Behav, 39*, 724-734.
- Noar S. M., Zimmerman R.S., Palmgreen P., Lustria M., & Horosewski M. L. 2006. Integrating personality and psychosocial theoretical approaches to understanding safer sexual behavior: implications for message design. *Health Commun, 19(2)*, 165-74.

- Raja Syahrir Abu Bakar, Marzita Abdullah, & Kamil Maslih. 2012. 2,419 kes seksual, rogol. http://ww1.utusan.com.my/utusan/info.asp?y=2012&dt=0419&pub=utusan_malaysia&sec=Dalam_Negeri&pg=dn_04.htm [19 April 2012].
- Ramli Musa., Mohd Ariff Fadzil, & Zaini Zain. 2007. Translation, validation and psychometric properties of Bahasa Malaysia version of the Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS). *ASEAN Journal of Psychiatry*, 8 (2), 82-89.
- Robinson, D.M., Eagle, D., Economidou, D.E., Theobald, A.C., Mar, E.R., Murphy, T.W., Robbins, J.W. & Dalley. 2009. Behavioural characterisation of high impulsivity on the 5-choice serial reaction time task: specific deficits in 'waiting' versus 'stopping'. *Behav Brain Res*, 196, 310–316.
- Shrier L. A., Harris S. K., & Beardslee W. R. 2002. Temporal associations between depressive symptoms and self-reported sexually transmitted disease among adolescents. *Arch Pediatr Adolesc Med*, 156, 599–606.
- Utusan Online, 4 Disember 2014. “*Bilangan Anak Luar Nikah Meningkat*” http://m.utusan.com.my/berita_parlimen/bilangan-anak-luar-nikah-meningkat-1.32383. Capaian pada 14 Ogos 2016.
- Valerie Burge et al. 1995. Drug Use, Sexual Activity, and Suicidal Behavior in U.S. High School Students. *The Journal of School Health*, 65, 6, 222-227.
- Voisin, D. R., Neilans, T. B., Salazar, L. F., Crosby, R. & DiClemente, R. J. 2008. Pathways To Drug And Sexual Risk Behaviours Among Detained Adolescent. *Journal of Social Work Research*, 32(3), 147-157.
- Zainudin Sharif & Norazmah Mohamad Roslan. 2011. Faktor-faktor yang mempengaruhi remaja terlibat dalam masalah sosial di Sekolah Tunas Bakti, Sungai Lereh, Melaka. *Journal of Education Psychology & Counseling*, 115-140.
- Zaizul Ab. Rahman, Zakaria Stapa, Mohd Nasir Omar, Ahmad Sunawari Long, Faudzinaim Badaruddin, Jaffary Awang, Mazlan Ibrahim, Indriaty Ismail, Norul Huda Sarnon @ Kusenin, Suzana Mohd Hoesni, Ab. Aziz Mohd Zain, Fakhrol Adabi Abdul Kadir & Norrodzoh Siren. 2011. Faktor-faktor dalaman penyebab berlakunya jenayah rogol menurut ulama Islam di Malaysia. *Prosiding Nadwah Ulama Nusantara (NUN) IV: Ulama Pemacu Transformasi Negara*. Malaysia.
- Zuckerman M. 2002. Zuckerman-Kuhlman Personality Questionnaire (ZKPQ): An Alternative Five-Factorial Model. In B. de Raad & M. Perugini. *Big Five Assessment* (PDF). Hogrefe & Huber Publishers, 377–396.

¹Danish Yusrie Mohd Khairul,

^{1*}Mohammad Rahim Kamaluddin

¹*Pusat Penyelidikan Psikologi dan Kesejahteraan Manusia,
Fakulti Sains Sosial dan Kemanusiaan,
Universiti Kebangsaan Malaysia
43600 Bangi, Selangor, Malaysia*

**Corresponding author*

E-mail: danishyusrie412@gmail.com;

E-mail: rahimk@ukm.edu.my